

Cross del centro Sud

Cross Nazionale
valida come 1^a prova selettiva
per i campionati Europei di Cross

IV Trofeo
di **Autunnale**
MEZZOFONDO
"Trofeo Athletics"

Domenica 30 ottobre 2016

McArthurGlen Castel Romano Designer Outlet

Via ponte di piscina cupa

Castel Romano

DISPOSITIVO TECNICO – ORGANIZZATIVO

CROSS del CENTRO SUD

**Cross nazionale, valido come 1^a prova selettiva per i camp. Europei di Cross
IV Trofeo Autunnale di mezzofondo “Athletics” per le categorie Giovanili**

Castel Romano (Rm) - Domenica 30 Ottobre 2016

- ORGANIZZAZIONE:** RS022 Atletica Cecchina Alpa + Cp Fidal Roma Sud
Resp. Org. Alfredo Bocchino - cell. 348.3852570
- LUOGO GARA:** Via ponte di piscina cupa, Castel Romano (Rm)
- GARA ONLINE ASSOLUTI:** **Cross del Centro Sud** – Domenica 30 Ottobre 2016. Riferimento per le iscrizioni online **ID 5440** – primo campo a sinistra che ordina l’elenco delle gare disponibili.
- ISCRIZIONI:** Le iscrizioni potranno essere effettuate esclusivamente Online attraverso il sito federale nella sezione Servizi Online. Per eventuali problemi e informazioni procedurali contattare il referente iscrizioni telefonicamente. **Le iscrizioni termineranno giovedì 27 Ottobre 2016 alle ore 24:00.**
- ISCRIZIONI ATLETI RUNCARD:** le iscrizioni degli atleti RunCard potranno essere effettuate tramite email all’indirizzo: info@fidalromasud.it compilando il modulo presente in questo dispositivo
- PUBBLICAZIONE ISCRIZIONI:** l’elenco degli iscritti sarà pubblicato venerdì 28 Ottobre 2016 sul sito nazionale, dopo le ore 15:00. Raccomandiamo a tutti di verificare l’esattezza delle operazioni di iscrizione svolte online.
- CONFERMA ISCRIZIONI:** entro 60’ prima dell’inizio della gara.
- COSTO ISCRIZIONI:** Le categorie Allievi/Juniores/Promesse/Senior/Master = 6,00 €
Le categorie giovanili = come da Regolamento Provinciale
- REFERENTI:** **Ref. Organizzativo:** Alfredo Bocchino - cell. 348/3852570
Delegato tecnico: Alessandro Di Carlo
Ref. Iscrizioni: Stefano Troia – cell: 331/2475614 – email: info@fidalromasud.it

REGOLAMENTO “CROSS DEL CENTRO SUD”

L'Atletica Cecchina Al.pa, in collaborazione con F.I.D.A.L. Lazio, FIDAL Roma Sud organizzano per Domenica 30 Ottobre 2016 la Terza Edizione del Cross del Centro Sud , manifestazione di cross inserita in Calendario Nazionale FIDAL e valida come selezione per i Campionati Europei di Cross di Chia e manifestazione regionale di cross giovanile e master valida come terza prova del Trofeo Autunnale “Athletics”.

PROGRAMMA ORARIO

CROSS del CENTRO SUD

**Cross nazionale, valido come 1^a prova selettiva per i camp. Europei di Cross
IV Trofeo Autunnale di mezzofondo “Athletics” per le categorie Giovanili
Castel Romano (Rm) - Domenica 30 Ottobre 2016**

<i>ORE 8:30 – RITROVO GIURIE E CONCORRENTI</i>		
<i>ORA</i>	<i>GARA</i>	<i>CATEGORIA</i>
<i>09:30</i>	5.000 m	Master Maschile + Femminile
<i>10:15</i>	400 m	Esordienti C (Femm) – 2009/2010
<i>10:25</i>	400 m	Esordienti C (Masch) – 2009/2010
<i>10:35</i>	400 m	Esordienti B (Femm) – 2007/2008
<i>10:45</i>	400 m	Esordienti B (Masch) – 2007/2008
<i>10:55</i>	800m	Esordienti A (Femm) – 2005/2006
<i>11:05</i>	800m	Esordienti A (Masch) – 2005/2006
<i>11:15</i>	1.000 m	Ragazze – 2003/2004
<i>11:25</i>	1.500 m	Ragazzi – 2003/2004
<i>11:40</i>	2.000 m	Cadette
<i>11:55</i>	2.500 m	Cadetti
<i>12:20</i>	4.000 m	Allieve (Femm) + Juniores (Femm)
<i>12:45</i>	6.000 m	Allievi (Masch) + Juniores (Masch)
<i>13:15</i>	8.000 m	Promesse/Senior (Femm)
<i>14:00</i>	10.000 m	Promesse/Senior (Masch)

ART.1 REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

ATLETI TESSERATI IN ITALIA

In base a quanto previsto dalle “Norme per l’organizzazione delle manifestazioni” emanate dalla Fidal, possono partecipare atleti tesserati in Italia, in possesso di uno dei seguenti requisiti:

- Atleti tesserati per il 2016 per società affiliate alla **FIDAL**
- Atleti in possesso di **Runcard** (valevole come assicurazione sportiva e permesso a competere); La partecipazione è comunque subordinata, oltre che al possesso della “RUNCARD”, alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l’atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti della Società organizzatrice di ciascuna manifestazione.
- Atleti tesserati per un Ente di Promozione Sportiva (Sez. Atletica), in possesso di **Runcard-EPS**; la partecipazione è comunque subordinata, oltre che al possesso della “RUNCARD”, alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l’atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti della Società organizzatrice di ciascuna manifestazione.

ATLETI NON TESSERATI IN ITALIA

Possono partecipare gli atleti italiani/stranieri non tesserati in Italia in possesso di uno dei seguenti requisiti:

- Atleti con tessera di club affiliati a **Federazioni Estere di Atletica Leggera riconosciute dalla laaf**. All’atto dell’iscrizione dovranno in alternativa presentare l’autocertificazione di possesso della tessera riconosciuta dalla laaf. L’autocertificazione andrà poi, comunque, firmata in originale al momento del ritiro del pettorale.
- Atleti in possesso di **Runcard** (valevole come assicurazione sportiva e permesso a competere); la partecipazione è comunque subordinata, oltre che al possesso della “RUNCARD”, alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l’atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti della Società organizzatrice di ciascuna manifestazione.

ART.2 Iscrizioni

Le iscrizioni termineranno giovedì 27 Ottobre 2016 alle ore 24:00.

Le iscrizioni potranno essere effettuate esclusivamente Online attraverso il sito federale nella sezione Servizi Online. Per eventuali problemi e informazioni procedurali contattare il referente iscrizioni telefonicamente. Riferimento per le iscrizioni online **ID 5440** – primo campo a sinistra che ordina l’elenco delle gare disponibili.

Gli atleti tesserati RunCard potranno iscriversi inviando il modulo compilato per email all’indirizzo: info@fidalromasud.it

Conferma iscrizioni

entro 60' prima dell'inizio della gara.

Costo iscrizioni

Le categorie Allievi/Juniores/Promesse/Senior/Master = 6,00 €

Le categorie giovanili = come da Regolamento Provinciale

Art. 3 Cronometraggio e classifiche

La misurazione dei tempi e l'elaborazione delle classifiche è a cura di TDS, dietro controllo del Gruppo Giudici Gare della Fidal.

Art. 4 Premiazioni

Saranno premiati primi 3 di ogni gara Maschile e Femminile con medaglie.

Il cross nazionale col montepremi complessivo della manifestazione ammonta a €1000,00 ed è così suddiviso:

	Classifica Generale Pro/Senior Maschile	Classifica Generale Pro/Senior Femminile
1°	€ 250,00+trofeo	€ 250,00+trofeo
2°	€ 150,00	€ 150,00
3°	€ 100,00	€ 100,00

L'erogazione dei premi in denaro avviene in modo conforme alle regole della IAAF e alle leggi dello Stato Italiano. Nessun premio in denaro può essere previsto per gli atleti possessori di "Runcard e Runcard EPS".

Art. 5 Reclami

Eventuali reclami dovranno essere presentati nel rispetto delle norme della FIDAL e del R.T.I.

Art. 6 Diritti di immagine

Con l'iscrizione, i concorrenti autorizzano l'organizzazione all'utilizzo gratuito, senza limiti territoriali e di tempo, di immagini fisse e in movimento che li ritraggano in occasione della partecipazione al cross.

Art. 7 Dichiarazione di responsabilità

La volontaria iscrizione e la conseguente partecipazione alla corsa indicano la piena accettazione del presente regolamento e delle modifiche eventualmente apportate. Con l'iscrizione, il partecipante esonera gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile sia penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati.

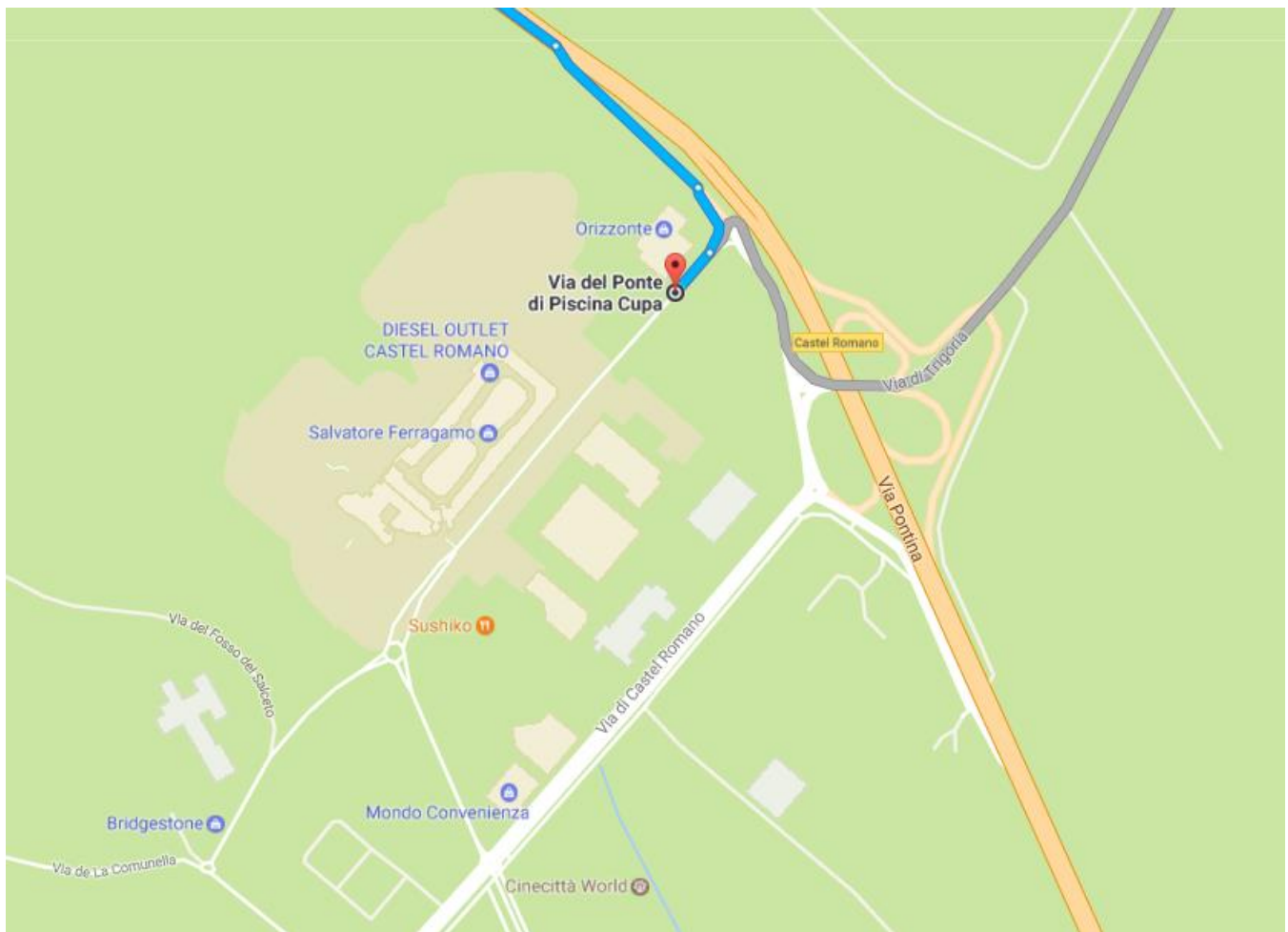
Art. 8 Contatti

Ref. Organizzativo: Alfredo Bocchino - cell. 348/3852570

Delegato tecnico: Alessandro Di Carlo

Ref. Iscrizioni: Stefano Troia – cell: 331/2475614 – email: info@fidalromasud.it

Luogo del ritrovo



Logistica

Dal Grande Raccordo Anulare di ROMA

- Prendere l'uscita 26 per SS148 verso Pontina/Pomezia/Latina
- Entrare in Via Pontina/SR148
- Dopo 10km circa prendere l'uscita verso Castel Romano
- Svolta leggermente a destra verso Via del Ponte di Piscina Cupa

In aereo (Gli aeroporti di Ciampino e Fiumicino sono a soli 30 minuti di macchina)

- Dall'aeroporto di Fiumicino, Roma, prendere l'autostrada Roma Fiumicino A91 (direzione Roma)
- Uscita sul G.R.A. (direzione Napoli)
- Uscita 26 del G.R.A. (direzione Pomezia)
- Strada regionale 148 Pontina
- Uscita Castel Romano.

Sistemazioni alberghiere

Appia Park Hotel-Roma ****

06-716741 fax 06-7182457
Via Appia Nuova, 934-00178 Roma Km 28 dal campo Gara.

Ardeatina Park Hotel-Roma ****

06-710641 fax 06-71 355381
Via Vittore Ghiliani 145-00134-Roma Km 20 dal Campo Gara

Centro Congressi Appio

06-716741
Via Appia Nuova, 934-00178 Roma

€ 25 per persona in camera doppia , tripla e quadrupla con prima colazione al mattino
€ 18 per persona per il supplemento mezza pensione
€ 20 supplemento per la camera singola con prima colazione
€ 6 tassa di soggiorno.

**** *

Hotel Cortese

Via Laurentina, 33 - Km 23,500 – Pomezia (Roma) - Coordinate GPS: N 41.68425 - E 12.52853
Tel.: +39 06.9124351 - info@hotelcortesepomezia.it Km 14 dal Campo Gara

Camera Doppia: € 23,00 per persona per notte
Camera tripla: € 21,00 per persona per notte
Camera quadrupla: € 20,00 per persona per notte
Suppl. Camera Singola: € 15,00 pp per notte
Suppl. cena € 18,00 per persona
Prima colazione a buffet inclusa nella tariffa della camera.

Imposta di soggiorno inclusa.

**** *

Sales Manager Hotel Principe & Aquila 4*

Tel: 06-9122330 De Simone Anna
Via dei Castelli Romani 14 A - 00040 Pomezia- Roma
Km 9,5 dal Campo Gara

Fax: 06-91602344 NEW WEB SITE: WWW.HOTELPRINCIPEGROUP.IT

Hotel Aquila

€ 45 per persona al giorno in camera tripla
€ 50 per persona al giorno in camera doppia
€ 65 camera singola

Hotel Principe

€ 50 per persona al giorno in camera tripla
€ 55 per persona al giorno in camera doppia
€ 70 camera singola

Colazione e cena con Primo, secondo con contorno ed acqua

Sarà possibile effettuare la colazione dalle 7 alle 9 e la cena dalle 19.30 alle 21 massimo
Tassa di soggiorno pari ad € 2 per persona al giorno.

**** *

S I M O N H O T E L

Rossella immobiliare srl
06 98372778 – 335 5804532
Via PIER FRANCESCO CALVI 9/11
00045 POMEZIA RM - Km 10,5 dal Campo Gara

24 TRIPLE - 17 DOPPIE - 2 QUADRUPLE PER UN TOTALE POSTI LETTO : 114

Euro 41,00 per persona in mezza pensione
(cena inclusa e prima colazione)

Tassa di soggiorno pari ad Euro 2,00 per persona a notte

MODULO ISCRIZIONI PER ATLETI RUNCARD

CROSS DEL CENTRO SUD

Castel Romano, 30 Ottobre 2016

Modulo da inviare compilato all'indirizzo email: info@fidairomasud.it
entro e non oltre il Giovedì 27 Ottobre 2016 ore 18:00

ISCRIZIONI ATLETI TESSERATI RUNCARD / RUNCARD-TRAIL / RUNCARD-EPS			
Cognome	Nome	Data Nascita	Sex
Tel. Riferimento	Email Riferimento	Cittadinanza	

DATI TESSERA RUNCARD / RUNCARD-TRAIL / RUNCARD-EPS				
N. Tessera - RunCard		RunCard EPS - n.Tessera		

La partecipazione è comunque subordinata, oltre che al possesso della "RUNCARD", alla **presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera**, in corso di validità, che dovrà **essere esibito** agli organizzatori in **originale** e conservato, in copia, agli atti della Società organizzatrice di ciascuna manifestazione.

Dichiaro di essere regolarmente tesserato per l'anno 2016 e sono in regola con le norme vigenti sulla tutela sanitaria (certificato medico agonistico).

Data/...../.....

Firma